

シルバー人材センター

■入会説明会

- と き／7月17日（水）
午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的（月10日）又はその他の軽易な仕事（週20時間）に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンター（☎63-5332）へお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

- と き／7月19日（金）午前10時～12時
 - ところ／ハローワーク大河原
 - 内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。
- ※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」

- 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
- 場 所／角田字町71（毛利時計店さん斜め向かい）
 - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
 - 開催時間／午前10時～午後3時
 - 運営協力金／1回100円（お茶付き）
 - 〈7月の各種イベント予定〉
 - 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
 - 【リフォーム（洋服等）】1日・2日・8日・9日・16日・22日・23日・29日・30日
 - 【折り紙】4日・18日
 - 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】3日・10日・17日・24日・31日
 - 【パソコン】11日・25日
 - 【童謡】5日・19日【囲碁将棋】12日・26日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生 - 毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具（宿題・プリント）

- ワンコインしるばーさぽーと事業「おでっ隊」
短時間（30分程度）のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償（500円）で行い、地域の一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、

ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■介護職員初任者研修 受講者募集

- 期 間／8月1日（木）～12月19日（木）【計18回】
- 時 間／午前9時～午後4時
- 場 所／シルバー人材センター
- 対 象／角田市にお住いの60歳以上の方
- 定 員／10名
- 参加料／5,400円（テキスト代）
- 申込み／7月19日（金）まで

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。

■お申込・お問合せ先 ■ ☎63-5332
シルバー人材センター

東北楽天ゴールデンイーグルス ホーム試合観戦チケットプレゼント♪

日 程	試合開始時間	対戦相手	席 種	プレゼント数
7月19日	金 18:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席1塁側中央	ペア 1組
7月20日	土 18:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席3塁側中央	ペア 1組
7月21日	日 17:00	福岡ソフトバンクホークス	フィールドシート3塁側	ペア 1組
7月23日	火 18:00	埼玉西武ライオンズ	内野席3塁側	ペア 1組
7月24日	水 18:00	埼玉西武ライオンズ	3階VIPシート3塁側	ペア 1組
7月25日	木 18:00	埼玉西武ライオンズ	内野席1塁側	ペア 1組
8月2日	金 18:00	千葉ロッテマリーンズ	イーグルシート中央	ペア 1組
8月3日	土 18:00	千葉ロッテマリーンズ	内野3階テラスシート	ペア 1組
8月4日	日 17:00	千葉ロッテマリーンズ	内野席1塁側	ペア 1組
8月10日	土 18:00	オリックスバファローズ	フィールドシート3塁側	ペア 1組
8月11日	日 18:00	オリックスバファローズ	内野席3塁側中央	ペア 1組
8月12日	月 17:00	オリックスバファローズ	4階VIPシート3塁側	ペア 1組
8月13日	火 18:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席1塁側	ペア 1組
8月14日	水 18:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席3塁側	ペア 1組
8月15日	木 17:00	福岡ソフトバンクホークス	イーグルシート中央	ペア 1組

●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご希望の試合開催日をご記入の上、当店までお送りください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。※応募締切は【7月8日（月）必着】とさせていただきます。

★用水路や池など、子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ニュースポーツで脳も身体も健康アップ！

- 内 容／ニュースポーツでもっと若々しく！
- と き／7月4日（木）
午前9時30分～11時30分
- 講 師／八巻美喜子先生（スポーツ推進委員）
- 会 場／ウエルパーク多目的ホール
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- ラフター＆ポテンシャル“ヨガ健康法”
- 内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう！

- と き／7月20日（土）
午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
- と き／7月28日（日）午前9時～10時
《毎月第4日曜日》

- 講 師／仙台大学
地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合
（雨天決行）
- 持ち物／飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX 63-1030



夏休み期間が始まります！！ 子供たちの交通事故防止

まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの時期です。通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。

1. 大人が手本を示しましょう！
2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう
3. 通学・通園時間帯に街頭指導を！
4. 安全な横断が出来るように指導しましょう！



角田カトリック幼稚園 ♪ようちえんまつり♪



- と き／7月6日（土） 午前9時30分～11時30分
- ところ／角田カトリック幼稚園及び園庭
- 内 容／園児による「きのこ音頭」でオープニング♪
幼稚園内をまわるスタンプラリー、食べ物コーナー（フランクフルト、ジュース・ラムネ、ぱんやさん、わたあめ）、ゲームコーナー、バザーコーナーほか
- お問い合わせ／角田カトリック幼稚園 ☎63-1431
- ※どなたでも参加できますので、お友達やご家族
みんなで遊びに来てネ～♪

第16回角田市民ビニールボール大会

- と き／8月4日（日） 開場午前8時～
- ところ／Kスポ・角田市総合体育館アリーナ
- 内 容／予選リーグ戦、決勝トーナメント方式
- 参加資格／代表選考の部では、市内在住または、市内事業所勤務者で構成するチーム。一般の部では、原則として、市内在住または、市内事業所勤務者のチーム。
- チーム編成／①代表選考の部では、男子は50歳以上が1名、40歳以上が1名、女子は40歳以上が2名、30歳以上が4名の、男女合わせて8名で競技する。
- ②一般の部では、男子2名で、年齢合計が80歳以上。女子は6名の、男女合わせて8名で競技する。但し、男女とも学生は除く。
- 代表選考／今年のヘルシー仙南大会は角田市開催につき、特例として2チームを代表として選考する。
- 参加費／1チーム 3,000円（保険・諸経費）
- 申込締切／7月21日（日）
午後5時まで

■申込・問合せ／
角田市ビニールボール協会事務局
笹森賢一郎
☎・FAX 63-4083



角田市民ゴルフ場

《7月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝ともに
午前8時～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

- 開催日／7月14日（日）

《サッポロビール杯》

- 開催日／7月21日（日）

《ブリヂストン杯》

- 開催日／8月18日（日）

- それぞれ、電話または 直接フロントへお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで



4月1日より
モーニングプレー
実施中！
午前5時～6時半受付