

シルバー人材センター



■入会説明会
○と き／6月19日(水) 午後2時～
○ところ／シルバー人材センター会議室
○対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンター(☎63-5332)へお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会
○と き／6月21日(金)午前10時～12時
○ところ／ハローワーク大河原
○内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。
※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」
「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
○場 所／角田字町71(鎌田家老舗さん斜め向かい)
○開催日／土・日・祝日を除いた平日
○開催時間／午前10時～午後3時
○運営協力金／1回100円(お茶付き)
〈6月の各種イベント予定〉
【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
【リフォーム(洋服等)】3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日
【折り紙】6日・20日
【ハーモニカ・切り絵・健康体操】5日・12日・19日・26日
【パソコン】13日・27日
【童謡】7日・21日
【囲碁将棋】14日・28日
※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば
◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の

一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■脳健康講演会
○演 題／「脳は鍛えられる」
○講 師／公文教育研究会 岡田之啓 様
○と き／6月4日(火)午後1時から午後1時45分
○ところ／市民センター201会議室
○参加費／無 料
○定 員／先着30名
※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。
■お申込・お問合せ先 ■ ☎63-5332 シルバー人材センター

東北楽天ゴールデンイーグルス ホーム試合観戦チケットプレゼント♪

日 程	試合開始時間	対戦相手	席種	プレゼント数
6月28日	金 18:00	千葉ロッテマリーンズ	イーグルシート 3塁側	ペア 1組
6月29日	土 14:00	千葉ロッテマリーンズ	内野席 3塁側	ペア 1組
6月30日	日 13:00	千葉ロッテマリーンズ	内野席 1塁側	ペア 1組
7月5日	金 18:00	北海道日本ハムファイターズ	イーグルシート 中央	ペア 1組
7月6日	土 16:00	北海道日本ハムファイターズ	内野席 3塁側	ペア 1組
7月7日	日 13:00	北海道日本ハムファイターズ	フィールドシート 3塁側	ペア 1組
7月9日	火 18:00	オリックスバファローズ	VIPシート	ペア 1組
7月10日	水 18:00	オリックスバファローズ	内野3塁カウンターシート	ペア 1組

東北楽天ゴールデンイーグルス 2019ユニフォームプレゼント♪ (各サイズ Lのみ)

2019 TOHOKU BLUE ユニフォーム 5名様
2019 FANS ユニフォーム 5名様
●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご希望の試合開催日または希望の賞品名をご記入の上、当店までお送りください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。※応募締切は【6月3日(月)必着】とさせていただきます。

☆用水路や池など、子どもたちが危ないところ「近づいてるのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！」

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■スローエアロビクスで脳も身体も健康アップ！
○内 容／自身の体力に合った運動をして仲間と一緒に楽しもう！
○と き／6月7日(金) 午前9時30分～11時30分
○講 師／引地佳代先生(スポーツ推進委員)
○会 場／ウェルパーク多目的ホール
●持ち物／運動靴・飲み物等
■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
○内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう！
○と き／6月15日(土) 午前9時30分～11時30分
○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
○会 場／内町荘2F和室
●持ち物／バスタオル・飲み物等
■『スロージョギング』で充実の健康づくり！
○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
○と き／6月23日(日)午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
○講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
○会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
●持ち物／飲み物等
※上記各参加費は保険料等含めて300円です
◆申し込み・問い合わせ／ 角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
ホームページ【<http://www.meguro-super7.com>】もぜひご覧下さい。

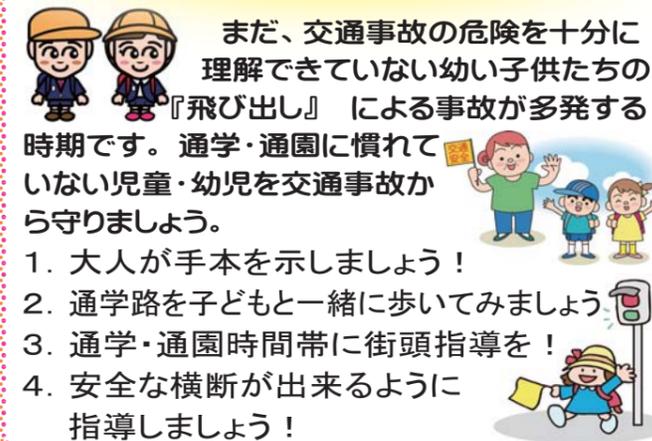
ライブみゅ〜ちっくinかくだ

○日 時／6月2日(日)＝小雨決行＝ 午後1時～
○会 場／かくだ田園ホール
○出演バンド／①F中ふあいと ②a comet ③ゆでたまGo!! ④GUN SHOT ⑤THE TIME RESISTANCE ⑥THE MAD IMPACT ⑦the MIDRANGE ⑧AKINA ⑨みつくしゅじゅーちゅ
○主 催／角田バンドクラブ
○入 場／入場無料
■問い合わせ先／笹木会長 TEL 080-2831-0939
■詳しくは／下記ホームページをご覧ください。
<http://www02.jet.ne.jp/~sasaki2/index093.html>
※昨年強風のため中止した「DAIYAMA SOUND FESTIVAL」を、今年は9月29日に「DAIYAMA SOUND FESTIVAL 2019」として開催します。



新入学・入園児の交通事故防止

まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの『飛び出し』による事故が多発する時期です。通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。
1. 大人が手本を示しましょう！
2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう。
3. 通学・通園時間帯に街頭指導を！
4. 安全な横断が出来るように指導しましょう！



角田市民ゴルフ場

《6月の営業時間のご案内》
○営業時間／平日・土日祝ともに 午前8時～
○最終受付時間／午後3時30分
《角田市民ゴルフ大会》
○開催日／6月2日(日)
《友の会月例会》
○開催日／6月9日(日)
《オープン記念大会》
○開催日／6月16日(日)
《サッポロビール杯》
○開催日／7月21日(日)
平成31年度(令和元年度)友の会会員募集中！ 6月30日まで
■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで



4月1日より モーニングプレー 実施中！ 午前5時～6時半受付