

シルバー人材センター

■入会説明会

- と き／5月14日(火) 午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンター(☎63-5332)へお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

- と き／5月17日(金)午前10時～12時
- ところ／ハローワーク大河原
- 内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。
- ※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」

- 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
- 場 所／角田字町71(鎌田家老舗さん斜め向かい)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶付き)
- 〈5月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
- 【折り紙】16日・30日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】8日・15日・22日・29日
- 【パソコン】9日・23日
- 【童謡】17日・31日
- 【囲碁将棋】10日・24日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

- ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の

一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。
■お申込・お問合せ先 ☎63-5332
 シルバー人材センター

東北楽天ゴールデンイーグルス ホーム試合観戦チケットプレゼント♪

日 程	試合開始時間	対戦相手	席種	プレゼント数
5月24日	金 18:00	オリックスバファローズ	内野席3塁側	ペア 1組
5月25日	土 14:00	オリックスバファローズ	イーグルシート3塁側	ペア 1組
5月26日	日 13:00	オリックスバファローズ	内野席1塁側	ペア 1組
6月4日	火 18:00	読売ジャイアンツ	VIPシート1塁側	ペア 1組
6月5日	水 18:00	読売ジャイアンツ	内野席3塁側	ペア 1組
6月6日	木 18:00	読売ジャイアンツ	内野席1塁側	ペア 1組
6月12日	水 18:00	東京ヤクルトスワローズ	ホームランシートレフト側	ペア 1組
6月13日	木 18:00	東京ヤクルトスワローズ	フィールドシート3塁側	ペア 1組
6月14日	金 18:00	広島東洋カープ	VIPシート	ペア 1組
6月15日	土 14:00	広島東洋カープ	内野席1塁側	ペア 1組
6月16日	日 13:00	広島東洋カープ	内野席3塁側	ペア 1組

東北楽天ゴールデンイーグルス FANグッズ・河北新報プロ野球手帳 プレゼント♪

楽天FANS 2019リュック 1名様
 河北新報プロ野球手帳2019 10名様

●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご希望の試合開催日または希望の賞品名をご記入の上、当店までお送りください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。※応募締切は【5月8日(水)必着】とさせていただきます。

☆用水路や池など、子どもたちが危ないところ「近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！」

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■終活セミナー&健康体操

- 内 容／人生100年時代に向け一緒に心身ともにチャレンジしませんか?
- と き／5月17日(金) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／みやぎ生協「プリエ」& 仙台大学地域ヘルスパートナー
- 会 場／ウェルパーク多目的ホール
- 持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう!
- と き／5月18日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!
- と き／5月26日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
- 持ち物／飲み物等



※上記各参加費は保険料等含めて300円です
 ◆申し込み・問い合わせ先
 角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 ☎・FAX63-1030

新入学・入園児の交通事故防止

まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの『飛び出し』による事故が多発する時期です。通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。

1. 大人が手本を示しましょう!
2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう
3. 通学・通園時間帯に街頭指導を!
4. 安全な横断が出来るように指導しましょう!



当店店頭にてご招待券 差し上げております



河北美術展

2019年4月25日(金)～5月7日(日)

藤崎本館7階
 催事場及び
 T F Uギャラリー
 ミニモリ



第74回 春の院展

5/8(水)～13(月)
 仙台三越
 本館7階ホール

角田警察署からのお知らせ

ご注意!振り込め詐欺の被害防止

●オレオレ詐欺被害防止

- 【ポイント】
- ★「電話番号が変わった」という電話は要注意!!
- ★「風邪をひいて声がおかしい」という電話は要注意!!
- 【防犯対策】
- ☆「オレだ」という電話には「あなたは誰?」と名前を聞きましょう。



●架空請求詐欺被害防止

- ★突然のサイト料請求は詐欺!!
- ★よく分からない請求はまず相談!

◆角田警察署◆電話63-2211

角田市民ゴルフ場

《5月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝ともに 午前8時～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

- 開催日／5月12日(日)
- 《ファミリーゴルフ大会》
- 開催日／5月5日(祝・日)

《ハーフプレー大会》

- 開催日／5月15日(水)
- 《オープン記念大会》
- 開催日／6月16日(日)

4月1日より
 モーニングプレー
 スタート!
 午前5時～6時半受付

平成31年度(令和元年度)
 友の会会員募集中!
 6月30日まで

- それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで

◆振込め詐欺・空き巣狙い・車上荒しにご注意下さい◆最近市内各地で被害が増えています。「おかしい」「変だ」と思ったら、1人で悩まずに警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】までお気軽にご相談下さい。