

シルバー人材センター



- 入会説明会
 - と き／9月12日(水) 午後2時～
 - ところ／シルバー人材センター会議室
 - 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンター(☎63-5332)へお申込み下さい。

- シルバー人材センター入会説明会
 - と き／9月21日(金) 午前10時～12時
 - ところ／ハローワーク大河原
 - 内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。

- 街なか交流サロン「ひだまり」
 - 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶付き)

- 〈9月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】3日・4日・10日・11日・18日・25日

- 【折り紙】6日・20日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】5日・12日・19日・26日

- 【パソコン】13日・27日
- 【童謡】7日・21日
- 【囲碁将棋】14日・28日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

- 宿題ひろば
 - ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しさや社会性を身につける場を開設します。
 - と き／中学生・毎週水曜日 ※午後3時半～
 - 小学生・毎週金曜日 午後5時半まで
 - ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
 - 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
 - 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

- ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」
 - 短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ち

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

- 若くありたい！今日も「筋力アップにエンジョイ」
 - 内 容／暑さに負けず、筋肉量の保持に仲間と楽しもう！
 - と き／9月7日(金) 午前9時30分～11時30分
 - 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
 - 会 場／ウェルパーク多目的ホール
 - 持ち物／運動靴・飲み物等

- ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
 - 内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう！
 - と き／9月15日(土) 午前9時30分～11時30分
 - 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
 - 会 場／内町荘2F和室
 - 持ち物／バスタオル・飲み物等

- と き／9月23日(日) 午前9時～10時
- 講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
- 持ち物／飲み物等

- 『スロージョギング』で充実の健康づくり！
 - 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
 - と き／9月23日(日) 午前9時～10時
 - 《毎月第4日曜日》
 - 講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
 - 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
 - 持ち物／飲み物等



- ※上記各参加費は保険料等含めて300円です
- ◆申し込み・問い合わせ／角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 ☎・FAX63-1030

よっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

- 介護職員初任者研修 受講者募集
 - 期 間：10月6日(土)～平成31年2月23日(土)(計18回)
 - 場 所／シルバー人材センター
 - 対 象／角田市にお住いの60歳以上の方
 - 定 員／10名
 - 参加料／5,400円(テキスト代)
 - 申込み／9月28日(金)まで
 - 詳しくは、シルバー人材センター(☎63-5332)へお問い合わせください。
 - ※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。
 - お申込・お問合せ先 ■ ☎63-5332または63-5112 シルバー人材センター

☆夏休みも終わりましたが、子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

角田警察署からのお知らせ

架空請求詐欺のはがきに注意！！

■当署管内の各家庭に、「消費料金に関する訴訟最終通知」等と書いてある架空請求詐欺のハガキが多数送達されています。

《ハガキによる架空請求詐欺の手口は》

- ①ハガキに書いてある電話番号に電話をかけると、電話先の者から、「訴訟取り下げのため、弁護士を紹介します」等と言われます。
- ②弁護士を名乗るものから、「訴訟取り下げのための弁護士費用」等と称し、支払い請求を受けます。
- ③コンビニ等へ誘導され、収納代行による支払い等を指示され、被害にあってしまいます。

【架空請求詐欺のハガキ】

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知申し上げます。管理番号(わ)308裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このまま連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承認いただきますようお願いいたします。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

※取り下げ最終期日 平成●●年●●月●●日

●●省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関●丁目●番●号
取り下げお問い合わせ窓口 03-●●●●-●●●●
受付時間 9:00～20:00(日・祝を除く)

こんなのが来たら要注意ですよ！いきなり「最終告知」は詐欺です！身に覚えのない請求は詐欺を疑いましょう！ハガキが届いても慌てず、家族や警察に相談しましょう！



◆角田警察署◆電話63-2211

太極拳体験交流会会 ※当日参加可

- 一元気の素太極拳 一緒にやってみませんか？
- と き／9月8日(土) 午前10時～12時30分
- 会 場／角田市総合体育館・アリーナ
- 内 容／入門太極拳・24式太極拳 参加者及び全国大会出場選手による太極拳発表会 午前11時30分～12時30分
- 対 象／小学生・中学生・一般
- 参加費／無 料
- 持ち物／運動靴・運動が出来る服装



※角田市健康ポイントカード事業の対象になりますので、奮ってご参加ください。※参加者への傷害保険加入済です。

- 主 催／角田市体育協会
- 主 管／角田市太極拳協会
- 協 賛／角田自治センター
- 問合わせ／角田市太極拳協会事務局 ☎62-5776(谷津)・62-3029(西倉)

東北楽天ゴールデンイーグルス ホーム試合観戦チケットプレゼント♪

日 程	試合開始時間	対戦相手	席 種	プレゼント数
9月11日	火 18:00	福岡ソフトバンクホークス	VIP	ペア 1組
9月12日	水 18:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席3塁側カウンタースーツ	ペア 1組
9月23日	日 18:00	千葉ロッテマリーンズ	イーグルシート中央	ペア 1組
9月24日	月 14:00	埼玉西武ライオンズ	内野席3塁側	ペア 1組
9月28日	金 18:00	北海道日本ハムファイターズ	内野席3塁側	ペア 1組
9月29日	土 14:00	北海道日本ハムファイターズ	3塁側4階VIPシート	ペア 1組
9月30日	日 18:00	オリックスバファローズ	内野席1塁側	ペア 1組
10月1日	月 18:00	オリックスバファローズ	内野席3塁側	ペア 1組

●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご希望の試合開催日をご記入の上、当店までお送りください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。※応募締切は【9月5日(水)】とさせていただきます。

角田市民ゴルフ場

《9月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝とも・午前8時～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

- 開催日／9月9日(日)

《グランドシニア大会》

- 開催日／9月5日(水)

■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971 角田市民ゴルフ場まで



モーニングブルー 毎朝5時～実施中！