

シルバー人材センター



■入会説明会

○と き／5月16日(水)
午後2時～

○ところ／シルバー人材センター会議室
○対 象／60歳以上

■シルバー人材センター入会説明会

○と き／5月25日(金) 午前10時～12時
○ところ／ハローワーク大河原

○内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。この説明会への参加は、求職活動の一環にもなります。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円(お茶付き)

〈5月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】1日・7日・8日・14日
15日・21日・22日・28日・29日

【折り紙】17日・31日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】

2日・9日・16日・23日・30日

【パソコン】10日・24日

【童謡】18日 【囲碁将棋】11日・25日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生 - 毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで

○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺いま

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■カラダは食べ物から出来ている&健康体操

○内 容／健康な身体を維持するため
バランスの良い食事をしましょう!

○と き／5月11日(金)
午前9時30分～11時30分

○講 師／榊明治・栄養士&
仙台大学地域ヘルスケアパートナー

○会 場／ウェルパーク多目的ホール

●持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”
でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力
をアップしよう!

○と き／5月19日(土)
午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生 山館実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!
中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!

○と き／5月27日(日) 午前9時～10時
《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学
地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合
(雨天決行)

●持ち物／飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ/
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単!

す。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

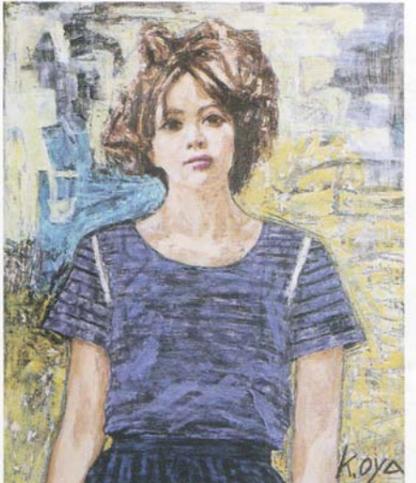
※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います

■お申込・お問合せ先■
☎63-5332または63-5112
シルバー人材センター



★子どもたちが危ないところ近づいてるのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

当店店頭にて差し上げております!



WOMAN 小山田 光太郎(河北美術展)

河北美術展

平成30年4月26日(木)～5月8日(火)
藤崎本館7階催事場
藤崎本館8階グリーンルーム
藤崎一番町館5階

ご招待券



2018年版「伊達fan」



2018年刊プロ野球選手写真名鑑
熊原健人選手ももちろん掲載!

東北楽天ゴールデンイーグルス ホーム試合観戦チケットプレゼント!

日 程	試合開始時間	対戦相手	席種	プレゼント数
5月15日	木 18:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席3塁側	ペア 1組
5月16日	水 18:00	福岡ソフトバンクホークス	VIP	ペア 1組
5月17日	木 13:00	福岡ソフトバンクホークス	内野席1塁側	ペア 1組
5月22日	火 18:00	オリックスバファローズ	イーグルシート中央	ペア 1組
5月23日	木 14:00	オリックスバファローズ	フィールドシート3塁側	ペア 1組
6月1日	金 18:00	東京ヤクルトスワローズ	1塁側VIPシート	ペア 1組
6月2日	土 14:00	東京ヤクルトスワローズ	イーグルシート中央	ペア 1組
6月3日	日 13:00	東京ヤクルトスワローズ	内野席1塁側	ペア 1組

初心者・中級者向け・新聞クラブ教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

○次回開催日時／平成30年5月27日(日)

①午前の部／午前10時～正午
②午後の部／午後1時～午後4時

○受講料／1,500円

○会 場／河北新報日黒新聞店作業所内
(角田市泉町137-2)

○募集人数／10名(お申込順とさせていただきます。)

○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ
・スティックのり・洗濯バサミ10個

■講師・お問合せ・お申込み/
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

角田市グラウンドゴルフ協会

角田市グラウンドゴルフ協会では会員を募集しております。詳しくは下記まで。お気軽にお問い合わせください。

○現在の活動状況

- ・週3回(月、水、金の午前)の練習と月1回の月例会。
- ・年4回のオープン大会(角田市民どなたでも参加可能です。)
- ・その他宮城県及び県南ブロック大会等各種大会へ参加。

◆お問合せ 角田市グラウンドゴルフ協会事務局
斎藤四郎 ☎0224-63-1851

角田市民ゴルフ場 新年度

《5月の営業時間のご案内》角田市民ゴルフ場 友の会 会員募集中!

○営業時間/
土日祝/午前7時30分～
平 日/午前8時00分～

○最終受付時間/午後3時45分

《友の会月例会》

○開催日/5月13日(日)

《ファミリーゴルフ大会》

○開催日/5月5日(土・祝)

《ハーフプレー大会》

○開催日/5月16日(水)

■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971 角田市民ゴルフ場まで



●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご希望の試合開催日をご記入の上、当店までお送りください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
←※応募締切は【5月5日(土)】とさせていただきます。