# シルバー人材センター

#### ■入会説明会

- ○と き/4月11日 (水) 午後2時~
- ○ところ/シルバー人材センター会議室
- ○対 象/60歳以上

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、 市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時な どに、気軽に寄り交流できる場所です。 ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- ○場 所/旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- ○開催日/土・日・祝日を除いた平日
- ○開催時間/午前10時~午後3時
- ○運営協力金/1回100円(お茶付き)

〈4月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】2日・3日・9日・10日 ・16日・17日・23日・24日

【折り紙】5日・19日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】

4日・11日・18日・25日

【パソコン】12日・26日

【童謡】6日・20日

【囲碁将棋】13日·27日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。≪ ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081 ≫

#### ■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや 社会性を身につける場を開設します。
- ○と き/中学生 毎週水曜日 ※午後3時半~ 小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで
- ○ところ/街なか交流サロン「ひだまり」
- ○費 用/1ヶ月1,000円・各学年共通
- ○準備物/筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
- ■ワンコインしるばーさぽーと事業「おでって隊」 短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。
- ※以上各、事前にお問い合わせ・ お申し込み願います
- ■お申込・お問合せ先■
- **四**63-5332または63-5112 シルバー人材センター

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■新緑の西根路を仲間とウォーキング

- ○内 容/グリーンウェイブを胸一杯吸って 仲間と一緒に明日の活力にしよう!
- ○と き/4月18日(水)
- 午前9時30分~11時30分 〇講 師/仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- ○会 場/西根「佐藤正友様宅」駐車場集合
- ●持ち物/運動靴・飲み物等

#### ■ラフター&ポテンシャル"ヨガ健康法"

- ○内 容/ "笑い"で日頃動かしていない部位を活性化 させ、免疫力をアップしよう!
- ○と き/4月21日(土)
- 午前9時30分~11時30分 ○講師/健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山舘実佳先生
- ○会 場/内町荘2F和室
- ●持ち物/バスタオル・飲み物等

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

- ○内 容/心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!
- ○と き/4月22日(日)午前9時~10時 《毎月第4日曜日》
- ○講 師/仙台大学
  - 地域ヘルスケアパートナー
- 〇会 場/台山公園駐車場集合 (雨天決行)
- ●持ち物/飲み物等
- ※上記各参加費は保険料等含めて300円です
- ◆申し込み・問い合わせ/

角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 ☎・FAX63-1030

2018年版 「伊達fan」 当店店頭にて差し上げております。



子ども

たち

**O** 

か



# 2018日刊スポーツ プロ野球選手写真名鑑 店頭にて差し上げております!! 熊原健人選手ももちろん掲載!

## ☆☆当店へアクセス☆☆

mail/super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951 メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」と ご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。 どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を 忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。

> http://www.meguro-super7.com ホームページもぜひご覧下さい。

## 東北楽天ゴールデンイーグルス ホーム試合観戦チケットプレゼント♪

日程		試合開 始時間	対戦相手	席種	プレも	∄ン∣	- 数
4月3日	火	16:00	北海道 日本ハム ファイターズ	内野席 1塁側	ペア	1	組
4月4日	水	13:00	北海道 日本ハム ファイターズ	3 塁側 VIP シート	ペア	1	組
4月5日	木	13:00	北海道 日本ハム ファイターズ	内野席 1塁側	ペア	1	組
4月6日	金	18:00	福岡 ソフトバンク ホークス	内野席 3 塁側	ペア	1	組
4月7日	土	14:00	福岡 ソフトバンク ホークス	フィールド シート 3 塁側	ペア	1	組
4月8日	日	13:00	福岡 ソフトバンク ホークス	内野席 3 塁 側テーブル シート	ペア	1	組

### ↑こちらのチケットは開催日が迫っておりますので 特に※応募締切は【3月30日(金)必着】と させていただきます。

	日程	!	試合開 始時間	対戦相手	席種	プレも	ゼン	ト数
	4月13日	金	18:00	埼玉西武 ライオンズ	イーグル シート 中央	ペア	1	組
	4月14日	土	14:00	埼玉西武 ライオンズ	フィールド シート 1 塁側	ペア	1	組
	4月15日	日	13:00	埼玉西武 ライオンズ	内野席 3 塁側	ペア	1	組
	4月20日	金	18:00	オリックス バッファローズ	内野席 1塁側	ペア	1	組
	4月21日	土	14:00	オリックスバッファローズ	内野席 3 塁側	ペア	1	組
	4月22日	日	13:00	オリックス バッファローズ	プレステー ジエキサイ ト	ペア	1	組
	4月24日	火	13:00	千葉ロッテ マリーンズ	内野席 3 塁側	ペア	1	組
	4月25日	水	18:00	千葉ロッテ マリーンズ	内野席 1塁側	ペア	1	組
	4月26日	木	18:00	千葉ロッテ マリーンズ	VIP	ペア	1	組
	5月4日	金	18:00	埼玉西武 ライオンズ	フィールド シート 3 塁側	ペア	1	組
	5月5日	土	14:00	埼玉西武 ライオンズ	内野席 1塁側	ペア	1	組
	5月6日	日	13:00	埼玉西武 ライオンズ	内野席3塁 側カウン ターシート	ペア	1	組
	5月8日	火	18:00	千葉ロッテ マリーンズ	フィールド シート 1塁側	ペア	1	組
5	4-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0		-0-0-0-0-0-0-0-0-0	A-A-A-A-A-A-A-A-A-A-A-A	-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0	-0-0-0-0-0-	0-0-0-0	-0-0-0-0

## 初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。 時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

- ○次回開催日時/平成30年4月29日(日)
- ①午前の部/午前10時~正午
- ②午後の部/午後1時~午後4時
- **〇**受講料/1,500円
- 〇会 場/河北新報目黒新聞店作業所内 (角田市泉町137-2)
- **○募集人数**/10名(お申込順とさせていただきます。) **○各自ご用意いただくもの**/カッターナイフ
  - ・スティックのり・ 洗濯バサミ10個
- ■講師・お問合せ・お申込み/

エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子 携帯電話 090-2271-8217

## 角田市グラウンドゴルフ協会

角田市グラウンドゴルフ協会では会員を募集しております。 詳しくは下記まで。お気軽にお問い合わせください。 ○現在の活動状況

- ・週3回(月、水、金の午前)の練習と月1回の月例大会。
- ・年4回のオープン大会
- (角田市民どなたでも参加可能です。)
- ・その他宮城県及び県南ブロック大会等各種大会へ参加。

斎藤四郎 ☎0224-63-1851

# 角田市民ゴルフ場 新年度

# 《4月の営業時間のご案内》角田市氏ゴルフ場

会員募集中人

○営業時間/

土日祝・平日ともに/ 午前7時30分~

○最終受付時間/午後3時30分

## 《モーニングプレースタート》

○開始日/4月1日(日)午前5時~

《友の会月例会》

○開催日/4月8日(日)

《シニア・レディース大会》

- ○開催日/4月18日(水)
  ■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。
- ■詳しいお問合せは、 ☎63-5971 角田市民ゴルフ場まで
- ●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご 希望の試合開催日をご記入の上、当店までお送りくだ さい。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。 ◆※応募締切は【4月5日(木)】とさせていただきます。

