

### シルバー人材センター



- 入会説明会
  - と き／3月15日(水) 午後2時～
  - ところ／シルバー人材センター会議室
  - 対 象／60歳以上

### ■ワンコインしるばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

### ■街なか交流サロン「ひだまり」

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
- 〈3月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】6日・7日・13日・14日・21日・27日・28日
- 【小物作り・折り紙】2日・16日・30日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】1日・8日・15日・22日・29日
- 【パソコン】9日・23日
- 【童謡】3日・17日・31日
- 【囲碁将棋】10日・24日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
 < ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081 >

### ■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生 - 毎週水曜日 ※午後3時半～  
小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

### ■健康マージャンサロン参加者募集

- と き／平成29年4月～平成30年3月の毎週金曜日
- ・午前の部・9時～12時
- ・午後の部・13時半～16時半

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

- ニュースポーツでさらに若く！
- 内 容／新しいことへの挑戦で、身も心もリフレッシュ！
- と き／3月3日(金) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／スポーツ推進委員 八巻美喜子先生
- 会 場／ウェルパーク・多目的ホール
- 持ち物／運動靴、飲み物
- ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
- 内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう！
- と き／3月18日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山舘実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 『スロージョギング』で充実の健康づくり！
- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
- と き／3月26日(日) 午前9時～10時 <毎月第4日曜日>
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- ※上記各参加費は保険料等含めて300円です
- ◆申し込み・問い合わせ／  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



- ところ／シルバー人材センター会議室
- 内 容／「賭けない、吸わない、飲まない」マージャンで脳を活性化させ、「健康づくり・生きがいつくり・仲間づくり」で健康生活を楽しみましょう
- 定 員／56名(午前・午後の部、各28名)
- 参加資格／角田市在住の20歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる方
- 参加費／1ヶ月1,000円
- 申込期間／3月6日(月)～10日(金)
- ※9時から17時まで電話でお申し込み下さい。
- ※定員に達し次第、締め切りますので、ご了承ください。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申込み下さい  
 ■お申込・お問合せ先■  
 ☎63-5332または63-5112  
 シルバー人材センター

★子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

### 角田警察署からのお知らせ

- 投資話の詐欺被害防止
  - ★「必ず儲かる」という話はまず疑う！！
  - ★「立て替える」「割増しで買い戻す」も要注意！！
  - ☆「未公開株」「社債」「外貨購入」を利用した投資話の詐欺が激増しています。
  - ☆パンフレットの送付や複数の会社から電話が来るなど手がこんでます。
  - ☆1000万円を超える被害が増えております。

警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】

### ●少年の非行・犯罪被害防止

- ★飲酒、喫煙は非行の入り口  
未成年者の飲酒、喫煙は法律で禁止されています。ダメなものはダメ！！と注意しましょう。
- ★非行防止の合言葉「まけないよ」  
ま…万引きしない 万引きは窃盗罪  
け…ケータイあぶない  
ケータイは便利な反面危険もいっぱい。親子で使い方を良く相談し、フィルタリングを徹底しましょう。
- な…殴らない 暴力は犯罪  
い…いじめはしない いじめは心の暴力  
よ…夜遊びしない  
夜遊びは非行と犯罪被害の入り口

少年相談電話 【022-222-4970】  
いじめ110番【022-221-7867】

### ●保護者のための防犯ポイント

- ★お子さんが出かけるときは、行先、帰宅時間の確認を！
- ★一人で遊ばせない！  
なるべく一人にしない！  
犯人は子供が一人になるところを狙ってます
- ★誘いに乗らない指導を！  
犯人は言葉巧みに話し掛け、お子さんを惑わせて誘い込もうとしています。
- ★防犯グッズの活用を！
- ★家庭でのコミュニケーションを！

◆角田警察署◆  
☎ 63-2211



子どもが被害に  
逢わない為に！

新学期における  
少年の非行防止と犯罪被害防止

### 角田市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《3月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・午前8時～  
土日祝・午前7時半～
- 最終受付時間／午後3時
- 《友の会月例会》
- 開催日／3月12日(日)



- それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971

### 角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

- 角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。
- 11月～3月の営業時間  
午前9時～午後4時(火曜日定休日)
- ゲーム料金 1日410円  
※道具借用の場合、別途200円がかかります。
- ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場  
☎080-5565-7787

### 新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

### 初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 次回開催日時／3月26日(日)  
①午前の部／午前10時～正午  
②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報日黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名  
(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／  
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子  
携帯電話 090-2271-8217