

シルバー人材センター



- 入会説明会
 - ※事前にお申し込みください。
 - と き／9月14日(水)午後2時～
 - ところ／シルバー人材センター会議室
 - 対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前にお申込み下さい。
- ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」
 - 短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。
 - ※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

- 街なか交流サロン「ひだまり」
 - 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
 - 場所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
 - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
 - 開催時間／午前10時～午後3時
 - 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
 - 〈9月の各種イベント予定〉
 - 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
 - 【リフォーム(洋服等)】5日・6日・12日・13日・20日・26日・27日
 - 【小物作り・折り紙】1日・15日・29日
 - 【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】7日・14日・21日・28日
 - 【パソコン】8日【童謡】2日・16日・30日
 - 【囲碁・将棋】9日・23日 ※午後開催
 - ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
 - 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

- 宿題ひろば
 - ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
 - と き／中学生・毎週水曜日 ※午後3時半～
 - 小学生・毎週金曜日 午後5時半まで
 - ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
 - 費用／1ヶ月1,000円・各学年共通
 - 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
 - ※事前に申し込みください。

- 脳健康教室受講者・教室サポーター《教室受講者》
 - と き／10月から2月の毎週金曜日 午後1時～午後2時30分
 - ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
 - 対象／70歳以上の角田市民
 - 内容／くもん学習療法を取り入れた認知症予防のための脳活性化教室
 - 参加料／月額2,260円
 - 定員／12名
 - ※受講者説明会を9月30日(金)午後1時～街なか交流サロン「ひだまり」で開催
- 教室サポーター
 - 対象／角田市民の方
 - 内容／脳健康教室受講者との交流と学習の支援
 - 定員／10名
 - ※サポーター研修会を9月13日(火)午後1時30分～午後4時30分 シルバー人材センター会議室で開催
 - ※お電話で申し込みください。
 - シルバー人材センター(☎63-5112)

- 認知症サポーター養成研修
 - と き／9月28日(水) 午後1時30分～午後3時00分
 - ところ／ウエルパーク多目的ホール
 - 対象／角田市民
 - 内容／認知症の理解と対応について
 - 参加費／無料
 - 定員／100名
 - 締切り／9月15日(木)まで
 - ※お電話で申し込みください。
 - シルバー人材センター(☎63-5112)

- ◆各事前お申込・お問合せ先
 - ☎63-5332
 - シルバー人材センター



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 次回開催日時／9月25日(日)
 - ①午前の部／午前10時～正午
 - ②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／
 - エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
 - 携帯電話 090-2271-8217

★子どもたちが用水路等の危ないところに近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

角田市民ゴルフ場よりお知らせ

- 《9月の営業時間のご案内》
 - 営業時間／平日午前7時半～・土日祝7時～
 - 最終受付時間／午後3時30分まで
- 《友の会月例会》
 - 開催日／9月11日(日)
- 《地区対抗ゴルフ大会》
 - 開催日／9月4日(日)
- 《グランドシニア大会》
 - 開催日／9月7日(水)
- 《アイリスオオヤマ杯》
 - 開催日／10月2日(日)
- 《シニア・レディース大会》
 - 開催日／10月19日(水)
- 《モーニングプレー》
 - 毎朝午前5時～スタート！



■それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。 ■詳しいお問合せは、☎63-5971

角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

- 角田市民パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。
- 4月よりの営業時間
 - 午前9時～午後5時(火曜日定休日)
- ゲーム料金 1日410円
 - ※道具借用の場合、別途200円がかかります。
- ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場
 - ☎080-5565-7787

角田警察署からのお知らせ

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動 9月21日(水)～30日(金)

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
 - ★子どもや高齢の歩行者・自転車利用者を見かけたら、減速するなど思いやり運転を励行しましょう。
- ②夕暮れ時は、「早め点灯」で事故防止
 - ★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)停止する事を徹底しましょう。
- ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ★シートベルトは、正しく利用することで怪我などの被害を最小限に抑えます。
- ④飲酒運転の根絶
 - ★あなたの身近で、飲酒運転が行われていませんか?飲酒運転の根絶には、『飲酒運転をしない・させない・許さない』環境づくりと根絶機運を絶やさないと、何よりも大切です。



◆角田警察署◆電話63-2211

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

- ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」
 - 内容／「笑い」で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう!
 - と き／9月17日(土) 午前9時30分～11時30分
 - 講師／健康運動指導士 酒井真紀先生 ヨガ指導者 山館実佳先生
 - 会場／内町荘2F和室
 - 持ち物／バスタオル・飲み物等
 - 参加費／300円(保険等)
- 『スロージョギング』で充実の健康づくり!
 - 内容／心地よい疲労感と達成感を満喫!中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!
 - と き／9月25日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
 - 講師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
 - 会場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
 - 持ち物／運動靴・飲み物等
 - 参加費／300円(保険等)
- 錆びない体づくりで若さをキープ!
 - 内容／日頃使わず遊んでいる部位に刺激を与えよう!
 - と き／9月30日(金) 午前9時30分～11時30分
 - 講師／健康運動指導士 酒井真紀先生
 - 会場／ウエルパーク・多目的ホール
 - 持ち物／運動靴、飲み物
 - 参加費／300円(保険代含)
 - ◆各申し込み・問い合わせ／
 - 角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
 メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
 ホームページもぜひご覧下さい。