

### シルバー人材センター

■入会説明会  
※事前にお申し込みください。  
○と き／8月17日(水)午後2時～  
○ところ／シルバー人材センター会議室  
○対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」  
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。  
※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■街なか交流サロン「ひだまり」  
「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交わることができる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)  
○開催日／土・日・祝日を除いた平日  
○開催時間／午前10時～午後3時  
○運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)  
【8月の各種イベント予定】  
【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。  
【リフォーム(洋服等)】1日・2日・8日・9日  
15日・16日・22日・23日・29日・30日  
【小物作り・折り紙】4日・18日  
【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】  
3日・10日・17日・24日・31日  
【パソコン】25日【童謡】5日・19日  
【囲碁・将棋】12日・26日 ※午後開催  
※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば  
◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。  
○と き／中学生 - 毎週水曜日  
小学生 - 毎週金曜日  
午後3時半～午後5時半まで  
○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」  
○費用／1ヶ月1,000円・各学年共通  
○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)  
※事前にお申し込みください。

◆各事前お申込・お問合せ先 ☎63-5332  
シルバー人材センター



### 夏休み特別企画

☆楽天イーグルサマー2016  
ユニフォーム Lサイズ 10名様  
☆仙台うみの杜水族館入場券  
ペアで4組様  
プレゼント!

ご応募は、ハガキに《希望の賞品》をご明記の上、住所・氏名・電話番号を忘れずにご記入いただき、当店までお送り下さい。ご応募締め切りは8/9(火)。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。当選発表は発送をもって代えさせていただきます。



☆夏休み中、子どもたちが用水路等の危ないところに近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

### 初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。  
○次回開催日時／8月28日(日)  
①午前の部／午前10時～正午  
②午後の部／午後1時～午後4時  
○受講料／3,000円  
○会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)  
○募集人数／10名  
(お申し込み順とさせていただきます。)  
○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個  
■講師・お問合せ・お申込み／  
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子  
携帯電話 090-2271-8217

### 介護職員初任者研修受講生

○と き／9月3日(土)午前9時～午後5時  
※1月28日(土)までの全16回  
○ところ／ニチイ学館角田教室  
○対象／58歳以上の角田市民  
○内容／介護に必要な基礎知識とスキルを身につける  
○参加料／無料(テキスト代別途6,000円)  
○定員／10名(先着順)  
○申し込み／8月8日(月)から、お電話で申し込みください。シルバー人材センター(☎63-5112)

### 角田市民ゴルフ場よりお知らせ

《8月の営業時間のご案内》  
○営業時間／平日午前7時半～・土日祝7時～  
○最終受付時間／午後4時まで

《夏休み企画・ジュニアゴルフ体験会》  
○開催日／8月6日(土)14時～17時  
○募集対象／小学生・中学生でゴルフを体験してみたい方。20名程度。  
○参加料／無料 ◆事前にお申込が必要です。  
○申込締切／8月1日(月)  
※お申込・お問合せは市民ゴルフ場まで。

《友の会月例会》  
○開催日／8月7日(日)  
《ブリヂストン杯》  
○開催日／8月21日(日)  
《地区対抗ゴルフ大会》  
○開催日／9月4日(日)  
《グランドシニア大会》  
○開催日／9月7日(水)  
《モーニングプレー》  
○毎朝午前5時～スタート!  
■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。  
■詳しいお問合せは、☎63-5971



プレー中の熱中症には十分気を付けてください

### 角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。  
○4月よりの営業時間  
午前9時～午後5時(火曜日定休日)  
○ゲーム料金 1日410円  
※道具借用の場合、別途200円がかかります。  
◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場  
☎080-5565-7787

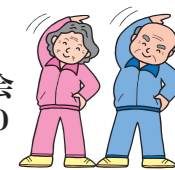
### 太極拳体験講習会 ※当日参加可

一元気の素太極拳 一緒にやってみませんか?  
○と き／8月7日(日)午後1時30分～午後4時  
○会場／角田市総合体育館・アリーナ  
○内容／入門太極拳・カンフー体操・24式・32式剣・48式・太極拳扇  
○対象／小学生・中学生・一般  
○参加費／無料  
○持ち物／運動靴・運動が出来る服装  
○お問合せ／角田市太極拳協会  
電話・FAX／62-1815  
63-2249  
○太極拳発表会／全国大会出場選手  
午後3時40分～午後4時



### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■わくわくダンス&ヒューストン(吹き矢)  
○内容／狙った的に集中し、暑さを吹き飛ばそう!  
○と き／8月10日(木)  
午前9時30分～11時30分  
○講師／健康運動実践士 八島知子先生  
○会場／ウェルパーク・多目的ホール  
●持ち物／運動靴、飲み物  
●参加費／300円(保険代含)  
■ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」  
○内容／「笑い」で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう!  
○と き／8月20日(土)  
午前9時30分～11時30分  
○講師／健康運動指導士 酒井真紀先生  
ヨガ指導者 山館実佳先生  
○会場／内町荘2F和室  
●持ち物／バスタオル・飲み物等  
●参加費／300円(保険等)  
■『スロージョギング』で充実の健康づくり!  
○内容／心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!  
○と き／8月28日(日)午前9時～10時  
《毎月第4日曜日》  
○講師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー  
○会場／台山公園駐車場集合(雨天決行)  
●持ち物／運動靴・飲み物等  
●参加費／300円(保険等)  
◆各申し込み・問い合わせ/  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



### ☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951  
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。  
http://www.meguro-super7.com  
ホームページもぜひご覧下さい。

※角田市健康ポイントカード事業の対象になりますので、ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。なお、お持ちでない方はその場でお作り致します。

■主催／角田市体育協会  
■主観／角田市太極拳教会  
■協賛／角田自治センター