

### シルバー人材センター



#### ■入会説明会

※事前にお申し込みください。  
 ○と き／11月18日(水)午後2時  
 ○ところ／シルバー人材センター会議室  
 ○対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへお気軽に申込み下さい。

#### ■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。  
 ※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交済できる場所です。  
 ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリアファッションかとう(中央通商店街)  
 ○開催日／土・日・祝日を除いた平日  
 ○開催時間／午前10時～午後3時  
 ○運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)

〈11月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】2日・9日・10日

16日・17日・24日・30日

【小物作り・折り紙】5日・19日

【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】

4日・11日・18日・25日

【パソコン】12日・26日

【童謡】6日・20日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

#### ■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生・毎週水曜日

小学生・毎週金曜日

午後3時半～午後5時半まで

○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

※事前に申し込みください

◆事前お申込・お問合せ先 ☎63-5332

シルバー人材センター

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■ニュースポーツで柔軟な身体作り

○内 容／ニュースポーツで今日も錆びない身体作りを!

○と き／11月2日(月)

午前9時30分～11時30分

○講 師／八巻美喜子先生(スポーツ推進委員)

○会 場／ウエルパーク 多目的ホール

●持ち物／運動靴・飲み物

●参加費／300円(保険等)

#### ■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPしよう!

○と き／11月21日(土)

午前9時30分～11時30分

○講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)

山館実佳先生(ヨガ指導者)

○会 場／内町22F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

●参加費／300円(保険等)

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!

中高年の決定版＝筋肉質の身体作りに挑戦!

○と き／11月22日(日)午前9時～10時

《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)

●持ち物／運動靴・飲み物等

●参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほっとの会

笹森 ☎・FAX63-1030



### 市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《11月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝ともに午前8時～

○最終受付時間／午後2時まで

#### 《友の会平成27年チャンピオン大会》

○開催日／11月8日(日)

#### 《秋の収穫祭ゴルフ大会》

○開催日／11月15日(日)

#### 《冬期平日コンペ》

○開催日／12月4日(金)

○開催日／1月15日(金)

○開催日／2月12日(金)

■上記それぞれ、電話または

直接フロントまでお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971



モーニングプレーは  
11月いっぱい実施中

☆夕方、暗くなるのが早くなりました。子どもたちが危ないと言っているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

# 消費者庁よりお知らせ



## 振り込め詐欺等特殊詐欺や マイナンバー制度に付け込んだ新手法の詐欺には

# 絶対に注意!!

## 2015年7月1日より3ヶタ化スタート! 消費者ホットライン「188」

# いやや! 188泣き寝入り!と覚えてね

## 安心安全

### 豊かにくらする社会に

豊かに暮らせる社会の実現に向けて、消費者庁は消費者・生活者の利益を第一に考え行動します。

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

### みやぎ地域安全情報

#### 警察官を名乗るオレオレ詐欺の予兆電話について

(角田市)投稿日:2015年10月19日

角田市内の複数の高齢者宅に、角田警察署生活安全課の警察官を名乗る者から「振り込め詐欺の被害はありませんか。気を付けてください。」「お宅の〇〇さん名義の通帳が振り込め詐欺に利用されています。」などといったオレオレ詐欺の予兆電話が相次いでいます。

○今後、犯人にお金を盗まれるかもしれない、口座が凍結されるかもしれない、預金を下ろしてきた方がよい、お金は警察で預かる、などと言い、お金を直接取りに来ることが予想されます。

○同地区に予兆電話が集中しているため、同地区に高齢のご家族がお住まいの方は、念のため連絡を取り、注意喚起をお願いします。

### 角田警察署からのお知らせ

#### 高齢者足元キラリ作戦

反射材で、秋から冬の歩行者事故防止!

夕暮れ時は事故多発時間帯!夕暮れ時、夜間は自分の存在をアピールする服装(白や黄色等の明るい服装)や器具(反射材等)を身につけましょう!



◆角田警察署◆電話63-2211

### 募集要項

- 募集地域 / 角田市内全域対象
- 年 齢 / 20歳～60歳位
- 募集定員 / 2名
- 条 件 / スーパーカブタイプのバイクに乗れる方
- 給与・配達時間 / <参考>朝4時～1日2時間(2区域程度)・月6万円

■ 問合せ・面接はお気軽にどうぞ  
午前9時～午後4時 お電話の上、ご来店下さい。

目黒新聞店 ☎63-3154

# 新聞配達 スタッフ 募集!!!