

シルバー人材センター ☎63-5332



■入会説明会
※事前にお申し込みください。
○と き／3月11日(水)午後2時～
○ところ／シルバー人材センター会議室
○対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」
「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
○場所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
○開催日／土・日・祝日を除いた平日
○開催時間／午前10時～午後3時
○運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
〈3月のの各種イベント予定〉
【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
【リフォーム(洋服等)】
2日・3日・9日・10日
16日・17日・23日・24日
【小物作り・折り紙】5日・19日
【ハーモニカ・切り絵・健康体操】
4日・18日・25日
【パソコン】12日・26日
※詳しくは、下記までお問い合わせください。
ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■健康麻雀サロン参加者募集
○と き／平成27年4月～平成28年3月の
毎週金曜日
◆午前の部：9時～12時
◆午後の部：13時半～16時半
○ところ／シルバー人材センター会議室
○内容／「賭けない、吸わない、飲まない」麻雀で脳を活性化させ、「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」で健康生活を楽しみましょう
○定員／40名(午前・午後の部、各20名)角田市在住の20歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる方。

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
○内容／シニアライフに最適！ポテンシャルヨガと「笑い」でバランス感覚と『ナチュラルキラー細胞』を磨こう！
○と き／3月21日(土)
午前9時30分～11時30分
○講師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
山館実佳先生(ヨガ指導者)
○会場／内町荘2F和室



■『スロージョギング』で元気な下肢を目指そう！
○内容／血圧や筋力にも効果大！有酸素運動で脳に新鮮な酸素を取り入れ、「若さ」をキープしよう！
○と き／3月22日(日)午前9時～10時
《毎月第4日曜日》
○講師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
○会場／台山公園駐車場集合(雨天決行)傘持参

■ニュースポーツで柔軟な身体作りを！
○内容／新しい事への挑戦で身も心もリフレッシュ！
○と き／3月23日(月)
午前9時30分～11時30分
○講師／八島美喜子先生(スポーツ推進委員)
○会場／ウェルパーク 多目的ホール
※各行事 ●持ち物／バスタオル(タオル)・飲み物等
●参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 電話・FAX63-1030

新聞購読料金自動振替のご案内

- 新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- 自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- 日専連カードのほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単！

※応募者多数の場合は、後日抽選会を行います。
○参加費／1ヶ月1,000円
○申込日／3月16日(月)～20日(金)
9時から17時まで
※電話でお申し込みください

■野菜作りサロン開講
○と き／4月9日(木)午後1時30分～
※以降毎週木曜日開催
○内容／自然農法に基づく安全・安心な野菜作りを通じて、さまざまな方と楽しく交流しませんか。
○参加費／月1,000円
○集合場所／シルバー人材センター
○対象／角田市民
○定員／先着15名
○持ち物／軍手。長靴。作業しやすい服装。
○申込み／4月6日(月)まで。
※電話でお申し込みください。

☆皆様からのイベント情報等をお待ちしています。原稿は毎月二十日頃までに、当店へ直接お持ちいただくか、FAXまたはメールにてお送り下さい。

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
○次回開催日時／平成27年3月29日(日)
①午前の部／午前10時～正午
②午後の部／午後1時～午後4時
○受講料／3,000円
○会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
○募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
■講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

市民ゴルフ場よりお知らせ

《3月の営業時間のご案内》
○営業時間／平日：午前8時～
土日祝：午前7時30分～
○最終受付時間／午後3時
《友の会3月度月例会》
○開催日／3月8日(日)
■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



新聞配達スタッフ募集！！

- 募集地域／角田市内
- 年齢／20歳～55歳位
- 募集定員／2名
- 条件／スーパーカブタイプのバイクに乗れる方
- 給与・配達時間／
〈参考〉朝4時～1日2時間(2区域程度)・月6万円
- 問合せ・面接はお気軽にどうぞ
午前9時～午後4時 お電話の上、ご来店下さい。



河北新報・朝日新聞・毎日新聞 角田販売所 目黒新聞店

☎63-3154
角田市角田字泉町137-2

角田警察署からのお知らせ

少年をネット犯罪から守る フィルタリングの普及・啓蒙活動の推進

インターネットは、様々な情報が簡単に調べられるので、便利で楽しいものですが、使い方を間違えれば、加害者にも被害者にもなってしまう危険が潜んでいます。進級進学時期は、携帯電話の新規購入や機種変更の増加が見込まれる時期ですので、その際に子供の成長段階に応じたフィルタリングサービスを利用しましょう。

1. フィルタリングとは？
インターネットを利用する際、子どもが違法・有害情報を閲覧したり、何らかの被害に遭う危険性があります。そこで、フィルタリングが有効になります！フィルタリングとは、インターネット上の有害な情報を閲覧する事が出来ないようにするサービスです。

2. 保護者の皆様へ
○犯罪やトラブルから子どもを守るために、日ごろから家庭でのコミュニケーションを取り、子どもにインターネットの危険性を教える事と一緒に家庭のルールを作ることが必要です。
○携帯電話だけでなく、ゲーム機や音楽プレーヤーでもインターネットの利用が可能です。それぞれにフィルタリングを設定し、子どもが利用するアプリやソフトを管理することが重要です。
○フィルタリングを利用し、子どもを違法・有害情報から守りましょう！

「夕暮れ時の交通事故防止」

- ◆ライトオン 早めのライト点灯！
午後4時ライトオン！
- ◆ライトアップ 反射材等で、自分自身をライトアップ！
- ◆ライトケアフル 運転席から見て右側部分の注意喚起と横断者の保護

「自転車飛び出し事故多発！！」
○自転車も車両扱いとなります。
くれぐれも注意して運転しましょう。

冬の「交通事故防止」ポイント

運動期間 3月31日まで 冬の安全運転 1:2:3運動

321倍の車間距離 3分早めの出発

ドライバーの皆さんへ

滑走事故の特徴

- 雪が降ってなくても発生！
- 日陰や橋の上など部分凍結で発生！
- 早朝午前6時～9時台に発生！
- 正面衝突事故が多発！

事故防止のために

- アクセルは数回に分けて
- 発進時はアクセルをゆっくり
- ゆっくりとブレーキをかけよう
- 十分な車間距離をとろう

◆角田警察署◆
☎63-2211