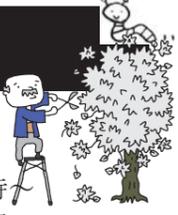


シルバー人材センター



■入会説明会
※事前にお申し込みください。
○とき／12月10日(水)午後2時
○ところ／シルバー人材センター会議室
○対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■何でもご相談下さい
ご家庭でお困りのことはありませんか? シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,650円〜でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」
「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に立ち寄り交流できる場所です。
○場所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
○開催日／土・日・祝日を除いた平日
○開催時間／午前10時～午後3時
○利用料／1回100円(お茶・お菓子付き)
く12月の各種イベント予定)
【リフォーム(洋服等)】1日・2日・8日・9日・15日・16日・22日
【正月飾り・折り紙】4日・18日
【ハーモニカ・切り絵・健康体操】3日・10日・17日・24日
【パソコン】11日・25日
【茶話会】毎日開催
※事前にお申し込みください。

■申込・問合せ
シルバー人材センター ☎63-5332へ。



あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■「脳が若返る」わくわくトレーニング
○内容／脳も身体も鍛え、寒さに強い身体を目指そう!
○とき／12月15日(月) 午前9時30分～11時30分
○講師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
○会場／ウェルパーク 多目的ホール
※各行事 ●持ち物／バスタオル(タオル)・飲み物等 ●参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」
○内容／『錆びない身体作り』と『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ『免疫力』をUPしよう!
○とき／12月20日(土) 午前9時30分～11時30分
○講師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 山館実佳先生(ヨガ指導者)
○会場／内町荘2F和室



■『スロージョギング』で元気な下肢を目指そう!
○内容／高血圧予防と筋トレの効果大! 脳に酸素を取り入れ『若さ』をキープ!
○とき／12月28日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
○講師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
○会場／台山公園駐車場集合(雨天決行)傘持参

◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 電話・FAX 63-1030

新聞購読料金自動振替のご案内

◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!

市民ゴルフ場よりお知らせ

《12月の営業時間のご案内》
○営業時間／平日：午前8時～ 土日祝：午前7時30分～
○最終受付時間／午後1時30分
《友の会12月度月例会》
○開催日／12月14日(日)
《冬期平日コンペ》
○開催日／1月16日(金)
■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



☆皆様からのイベント情報等をお待ちしています。原稿は毎月二十日頃までに、当店へ直接お持ちいただくか、FAXまたはメールにてお送り下さい。

毎月第1日曜日は 阿武隈フリー切符の日!

青空shopかくだ駅

○時間／午前8時～午後12時30分
○場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場



【食品販売】 【手作り作品展示販売】
●新鮮地場産野菜・加工食品 ●ワークショップ
●日用食品 ●布・皮・紙製品・小物・陶芸
●ファーストフードなど ●ガラス製品・手芸品・イラスト
☆ミニライブ&パフォー ●絵画・写真などオリジナル作品
マンス等もあります!

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申し込み下さい。
○次回開催日時／平成27年1月25日(日)
①午前の部／午前10時～正午
②午後の部／午後1時～午後4時
※12月の教室はお休みとさせていただきます
○受講料／3,000円
○会場／河北新報日黒新聞店作業所内(泉町137-2)
○募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
○各自ご用意いただくもの／
カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品のようになります。(当日塗れるかは未定)
■講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
ホームページもぜひご覧下さい。

第23回河北新報角田専売所杯 少年野球大会

平成26年11月16日(日)

枝野ファイターズ	0				
横倉少年野球クラブ	6	③	0		
角田レッドサーベルズ	①	2			
桜ドラゴンズ	7		⑤		
藤尾ジャンボⅢ	5		7		
角田ブルーシャークス	②	1	④	4	
		1			

優勝 桜ドラゴンズ

於・台山公園グランド



広1のラ6売第
げナ6ウ日所2
まメチン杯3
ンード角少回
トムで田年河
で開市野北
熱参加台球新
戦加れ山大会
をし、公園報
繰り、市園角
リト内グ1専

第6回 宇宙クリスマス

H-IIロケット実物大模型のライトアップと
スペースタワー・コスモハウス館内外のイルミネーション
○日時／12月20日(土)・21日(日)
午後5時～8時(最終入場午後7時30分)
○会場／角田市スペースタワー・コスモハウス
○チケット／1人：500円(3歳以上・入場料込)
※注意：中学生以下は保護者同伴にてご入場願います。
○内容／☆ケーキ・ソフトドリンク付き
☆ガブリくんとガラポン抽選会☆ロケット
ストーブマシュマロ焼き
*天候(強風等)により中止の場合あり
☆ステージショー♪1日2回
・午後5時30分～・午後6時30分～
◆20日 マジックショー「magician 世連」
◆21日 クリスマスソングショー
「one night コスモクラシカル」
☆天体観測(阿武隈天文同好会) *雨天中止
☆ひかりちゃん☆とあそぼう!
☆サンタ仮装来場者(お子様限定)に
プチプレゼント!
■夜間特別延長開館
○日時／12月22日(月)～25日(木)
正午～午後7時(最終入場午後6時30分)
○入場料／一般：320円・小中学生：210円
・幼児：100円
◆主催／角田市・角田市観光物産協会
◆協力／角田市地域振興公社
・コスモハウスサポーター
◆問合せ／角田市スペースタワー・コスモハウス
TEL&FAX 0224-63-5839
Spca76u9@oboe.ocn.ne.jp