

シルバー人材センター

■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／11月12日(水) 午後2時
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前にお申し込み下さい。

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,650円〜でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に立ち寄り交流できる場所です。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
 - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
 - 開催時間／午前10時～午後3時
 - 利用料／1回100円(お茶・お菓子付き)
 - 〈11月の各種イベント予定〉
 - 【リフォーム(洋服等)】4日・10日・11日・18日
 - 【折り紙】6日 【小物作り】17日
 - 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】5日・12日・19日・26日
 - 【パソコン】13日・27日
 - 【茶話会】毎日開催
- ※事前にお申し込みください。

■申込・問合せ

シルバー人材センター ☎63-5332へ。



あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／寒さに負けず『錆びない身体作り』を目指して『楽習』の習慣を!
- と き／11月15日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室



■『スロージョギング』で強靱な下肢を目指そう!

- 内 容／高血圧予防と筋トレの効果大! 脳に酸素を取り入れ『若さ』をキープ!
- と き／11月23日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)傘持参

■ニュースポーツで柔軟な体づくり

- 内 容／新しい事への挑戦で身も心もリフレッシュ!
- と き／11月25日(火) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／八巻美喜子先生(スポーツ推進委員)
- 会 場／ウェルパーク 多目的ホール

- ※各行事 ●持ち物／バスタオル(タオル)・飲み物等 ●参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 電話・FAX63-1030

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!

市民ゴルフ場よりお知らせ

《11月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前8時～ 土日祝：午前7時30分～
- 最終受付時間／午後3時

《友の会11月度月例会・チャンピオン大会》

- 開催日／11月9日(日)

《秋の収穫祭ゴルフ大会》

- 開催日／11月15日(日)

《冬期平日コンペ》

- 開催日／12月5日(金)

《モーニングプレー》実施中!

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申し込み下さい。
- 詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



毎月第1日曜日は 阿武隈フリー切符の日!

青空shopかくだ駅

- 時間／午前8時～午後12時30分
- 場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場



【11月は2日開催】

- 【食品販売】 ●新鮮地場産野菜・加工食品 ●日用食品 ●ファーストフードなど ☆ミニライブ&パフォー マンス等もあります!
- 【手作り作品展示販売】 ●ワークショップ ●布・皮・紙製品・小物・陶芸・ガラス製品・手芸品・イラスト ●絵画・写真などオリジナル作品

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申し込み下さい。
- 開催日時／11月30日(日) 午前10時～午後4時 ※開場は9時半になっております。 ※お昼をまたぎますので、各自昼食の準備をお願いします。
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／ カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品の様になります。(当日塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／ エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子 携帯電話 090-2271-8217

角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

「夕暮れ時の交通事故防止運動(ラ・ラ・ラ運動)」

- 期 間／平成27年1月31日(土)まで
- 運動の重点／ ◆ライトオン 早めのライト点灯! 午後4時ライトオン! ◆ライトアップ 反射材等で、自分自身をライトアップ! ◆ライトケアフル 運転席から見て右側部分の注意喚起と横断者の保護



角田市出身 仙台大3年 熊原健人投手 ノーヒットノーラン達成!!

熊原(仙台)無安打無得点

熊原健人投手、仙台大学3年生。東北学院大を相手にノーヒットノーラン達成。試合は1点差で勝利。熊原投手は、この試合で自己最高の100球を投げ、ノーヒットノーランを達成した。これは、熊原投手が仙台大学で初めて達成した。熊原投手は、この試合で自己最高の100球を投げ、ノーヒットノーランを達成した。これは、熊原投手が仙台大学で初めて達成した。

仙台大熊原

東北学院大を3四死球10K1点守り切った

熊原健人投手、仙台大学3年生。東北学院大を相手にノーヒットノーラン達成。試合は1点差で勝利。熊原投手は、この試合で自己最高の100球を投げ、ノーヒットノーランを達成した。これは、熊原投手が仙台大学で初めて達成した。

新聞切抜記事・平成26年10月12日(日)付 河北新報朝刊・日刊スポーツより

角田市の出身、熊原健人投手が、東北学院大を相手にノーヒットノーランを達成した。これは、熊原投手が仙台大学で初めて達成した。熊原投手は、この試合で自己最高の100球を投げ、ノーヒットノーランを達成した。これは、熊原投手が仙台大学で初めて達成した。

熊原健人投手、仙台大学3年生。東北学院大を相手にノーヒットノーラン達成。試合は1点差で勝利。熊原投手は、この試合で自己最高の100球を投げ、ノーヒットノーランを達成した。これは、熊原投手が仙台大学で初めて達成した。