

シルバー人材センター

■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- とき／8月20日(水)午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,650円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■申込・問合せ

シルバー人材センター ☎63-5332へ。

市民ゴルフ場よりお知らせ

《8月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前7時30分～
- 土日祝：午前7時～
- 最終受付時間／午後4時

《友の会8月度月例会》

○開催日／8月10日(日)

《プリズトンチャレンジカップゴルフ大会》

○開催日／7月27日(日)

《モーニングプレー》実施中！

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



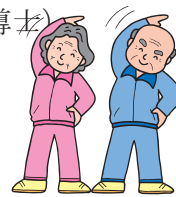
あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ボールを使って錆びない身体づくりに挑戦

- 内容／ボールを使い、眠っている筋肉を目覚めさせ、錆びない身体づくりをしよう！
- とき／8月11日(月)
午前9時30分～11時30分
- 講師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
- 会場／ウェルパーク 多目的ホール
- 持ち物／運動靴・タオル・飲み物
- 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- とき／8月16日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)



◆各申し込み・問い合わせ／
 角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森
 電話・FAX63-1030

伊達fan 河北新報社発行で、昨年まで「宮城通本」として長年親しまれてきた宮城のガイドブック。この度「伊達Fan」としてリニューアルされました。只今当店店頭にて差し上げております(000)
<http://datefan.kahoku.co.jp/>

毎月第1日曜日は 阿武急フリー切符の日!

青空shopかくだ駅

時間／午前8時～午後12時30分
 場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場

【8月は3日開催】

雨天中止



- | | |
|---------------|-----------------|
| 【食品販売】 | 【手作り作品展示販売 |
| ●新鮮地場産野菜・加工食品 | ・ワークショップ] |
| ●日用食品 | ●布・皮・紙製品・小物・陶芸 |
| ●ファーストフードなど | ●ガラス製品・手芸品・イラスト |
| | ●絵画・写真などオリジナル作品 |

☆ミニライブ&パフォーマンスもあります!

お問合せ・角田市観光物産協会☎61-1192

角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

夏の交通事故防止運動期間

7月21日(月)▶8月20日(水)

警察相談専用電話

【#9110(プッシュホン)】

夏の交通事故防止運動

暑い夏 涼やかマナーで 爽やか運転

運動の重点

◆適度な緊張感を保持したゆとりのある運転の徹底

- 眠気、疲労を感じたら、早めに休憩しましょう
- 過労運転や漫然運転にならないよう、十分な休養を確保するとともに、適度な緊張感を保持して運転に集中するよう努めましょう
- ドライブや旅行は余裕のある計画を立て、ゆとりある運転に努めましょう

◆暴走族の根絶

- 暴走を「しない!・させない!・見に行かない!」

◆すべての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底

◆自転車の安全利用推進

自転車安全利用5則を守ろう

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - ・飲酒運転禁止
 - ・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守
 - ・一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用



熱中症に注意!

水分補給を忘れずにネッ!

こつなる前に



外出の時はペットボトル等で水分を忘れずに持ちください